

Regulamin uczestnictwa w zajęciach nordic walking w ramach zadania pod nazwą "Aktywizacja Seniorów w Gminie Sułkowice" pt. NORDIC WALKING „Chodźże z Nami !”

Niniejszy Regulamin (zwany dalej Regulaminem) określa warunki i zasady naboru, organizacji oraz uczestnictwa w zajęciach nordic walking (zwanymi dalej zajęciami), których organizatorem jest Stowarzyszenie Wykuci w Sercu Małopolski (zwane dalej Organizatorem) w ramach zadania pn. "Aktywizacja Seniorów w Gminie Sułkowice". Zadanie jest realizowane przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego

I. Postanowienia ogólne, zakres i cel projektu.

1. Zajęcia obejmują udział w treningach z zakresu prawidłowego marszu z kijami nordic walking tj. nauki i doskonalenia techniki nordic walking oraz kształtowania podstawowych zdolności motorycznych: siła, szybkość, wytrzymałość. Zajęcia odbywają się w celu poprawy kondycji fizycznej i zdrowia uczestników (głównie seniorów). Celem jest także promocja zdrowia, prawidłowej techniki nordic walking i sportu.
2. Zajęcia obejmują dwadzieścia dwie jednostki treningowe we wrześniu oraz październiku 2024 roku. Czas jednego treningu obejmuje 120 minut pracy z wykwalifikowanym instruktorem. Każdy trening składa się z 3 części: rozgrzewki, części głównej i części końcowej.
3. Zajęcia odbywać się będą według ustalonego przez Organizatora harmonogramu. Harmonogram dostępny jest u koordynatora projektu - osoby zainteresowane udziałem proszone są o kontakt telefoniczny: Karolina Kuchta, nr tel: +48 603 120 044
4. Organizator w ramach zajęć określa trasy marszu i miejsce spotkań. Uczestnicy zajęć zobowiązani są zachować szczególną ostrożność i poruszać się zgodnie z przepisami Ustawy „Prawo o ruchu drogowym”.
5. Zajęcia prowadzone będą przez wykwalifikowanych instruktorów nordic walking, czuwających również nad bezpieczeństwem biorących udział w zajęciach. Instruktorów zapewnia Organizator, gwarantując kwalifikacje instruktorów niezbędne do prowadzenia zajęć.
6. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia uczestnikom zajęć od NNW.
7. Uczestnikom zajęć zaleca się systematyczny udział w zajęciach w miarę swoich możliwości.

II. Zasady naboru i uczestnictwo w projekcie.

1. W zajęciach grupowych udział mogą wziąć wszyscy chętni, jednakże grupą docelową są osoby w wieku 60+, zarówno kobiety, jak i mężczyźni.
2. Organizator nie określa limitów uczestników w grupie projektowej.
3. Zgłoszenia przyjmowane będą pod wskazany numer telefonu: +48 603 120 044. Istnieje możliwość zapisania do grupy w dniu rozpoczęcia wydarzenia.
4. Organizator nie przeprowadza i nie zleca przeprowadzenia badań medycznych.
5. Udział w zajęciach jest bezpłatny i otwarty.
6. Uczestniczący w zajęciach zobowiązani są do podporządkowania się poleceniom prowadzącego zajęcia oraz do informowania instruktora w czasie zajęć o jakichkolwiek niepokojących reakcjach organizmu.

7. W przypadku niezrealizowania zajęć w którymś z terminów zaplanowanych przez Organizatora z przyczyn losowych i niezależnych od Organizatora, Organizator zorganizuje termin zastępczy, o którym uczestnicy zajęć zostaną powiadomieni telefonicznie. W przypadku nieobecności uczestnika w zajęciach Organizator nie ma obowiązku organizacji zastępczych zajęć.

III. Postanowienia końcowe.

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany treści Regulaminu po uprzednim, niezwłocznym poinformowaniu uczestników zajęć o zakresie przewidywanych zmian.
2. Wykwalifikowany instruktor nordic walking będzie prowadzić dokumentację z każdego treningu w formie zdjęć i/lub filmów.
3. W sprawach nieuregulowanych regulaminem zastosowanie mają właściwe przepisy prawa obowiązujące na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.
4. W razie pytań bądź wątpliwości uczestnicy zajęć mogą kontaktować się z Koordynatorem projektu: Karolina Kuchta, nr tel: +48 603 120 044

IV. Polityka prywatności

1. Dane osobowe Uczestników dokonujących zapisu (imię i nazwisko) przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2019 r. poz. 1781).
2. Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz do ich poprawiania i usuwania.
3. Organizator informuje, że nie sprzedaje i nie udostępnia osobom i podmiotom trzecim danych osobowych podawanych podczas zapisu.
4. Uczestnik dokonując zapisu wyraża zgodę na wykorzystanie podanych danych do nieodpłatnego wykorzystania zdjęć i filmów z treningu.

V. Postanowienia końcowe

1. Wszystkich uczestników marszu nordic-walking obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do robienia zdjęć i filmowania na potrzeby promocyjne, wykorzystania w Internecie.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie w mediach społecznościowych, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjne związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
4. Na miejsce marszu nordic walking zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas marszu pod warunkiem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w marszu lub wykluczenia go w jego trakcie.
6. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie treningów.
8. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

Klauzula informacyjna Stowarzyszenia Wykuci w Sercu Małopolski

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektyw 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (dalej „RODO”) w imieniu Stowarzyszenia Wykuci w Sercu Małopolski, informujemy, że

Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Stowarzyszenia Wykuci w Sercu Małopolski

32-440 Sułkowice, Rynek 1, KRS : 0001017238

Będziemy przetwarzać Pani/Pana dane osobowe (imię i nazwisko) w celach: organizacyjnych w czasie trwania treningów Nordic Walking oraz w celu rozliczenia projektu współfinansowanego przez Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych (imię i nazwisko) będzie Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego.

Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez nas przez okres 5 lat.

Zgodnie z RODO przysługuje Pani/Panu:

1. Prawo dostępu do Pani/Pana danych oraz otrzymania ich kopii;
2. Prawo sprostowania (poprawienia) Pani/Pana danych;
3. Prawo usunięcia, ograniczenia lub wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania Pani/Pana danych;
4. Prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie;
5. Prawo przenoszenia danych;
6. Prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym w Polsce jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
7. Podanie przez Panią/Pana danych jest dobrowolne, ale konieczne do tego, żeby brać aktywny udział w treningach.
8. Organizator informuje, że wydarzenie może być dokumentowane filmowo oraz fotograficznie, a materiały nieodpłatnie rozpowszechniane w mediach w celach promocyjnych. Ewentualne wizerunki uczestników utrwalone w trakcie tworzenia materiału, będą rozpowszechniane w oparciu o art. 81 ust. 2 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych.