



**GMINA
SUŁKOWICE**

OBRONA CYWILNA



Urząd Miejski w Sułkowicach
Referat Bezpieczeństwa Publicznego
Rynek 1, 32-440 Sułkowice
tel. 12 273 20 75 w.44
kom. 797 858 881
e-mail: jakub.swiatlon@sulkowice.pl
www.sulkowice.pl

INFORMATOR
O POWSZECHNEJ SAMOOBRONIE

Szanowni Państwo,

Powodzie, wichury, śnieżyce, pożary przestrzenne i inne katastrofy mogą się wydarzyć również w naszej gminie. Katastrofy mogą wystąpić w różnych postaciach i rozmiarach. Najczęściej są spowodowane zmiennymi warunkami pogodowymi. Zaledwie część z nich można przewidzieć. I chociaż katastrofy naturalne nie są zjawiskiem, o których chętnie się czyta, to jednak powinniśmy wiedzieć więcej na ich temat, by każdy z nas potrafił zachować się w takiej sytuacji i umiał pomóc innym osobom.

Katastrofy spowodowane przez żywioły nie są jedynymi zagrożeniami, z którymi musimy się liczyć. Zdarzają się awarie w zakładach przemysłowych lub katastrofy transportowe, w wyniku których do atmosfery przedostają się substancje promieniotwórcze, chemiczne i inne preparaty groźne dla życia i zdrowia ludzi.

Broszura, którą oddajemy w Państwa ręce, zawiera informacje, propozycje i rady jak postępować, gdy znajdziemy się w zasięgu zagrożenia, czyli to, co powinniśmy wiedzieć w zakresie powszechnej samoobrony ludności. Warto zachować tę broszurę w miejscu, do którego mają dostęp wszyscy domownicy, także dlatego, że podajemy w niej telefony alarmowe instytucji, które w takiej sytuacji mogą nam pomóc oraz ważne linki do stron internetowych.

*Szef Obrony Cywilnej
Gminy Sułkowice*

Spis treści:


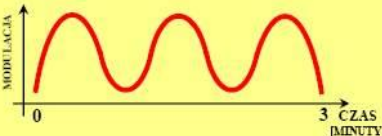

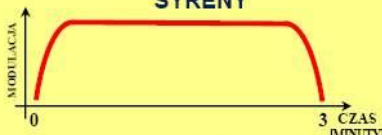
- × Alarmowanie ludności
- × Ogólne zasady postępowania w sytuacji zagrożenia
- × Postępowanie w przypadku wystąpienia powodzi
- × Postępowanie w przypadku wystąpienia wichur i burz
- × Postępowanie w przypadku wystąpienia śnieżyc i mrozów
- × Postępowanie w przypadku skażenia środkami chemicznymi lub promieniowaniem jonizującym
- × Przygotowanie budynków, żywności do ochrony przed skażeniem
- × Ewakuacja
- × Telefony alarmowe, ciekawe strony www

ALARMOWANIE LUDNOŚCI

System ten ma za zadanie ostrzegać ludność przed grożącym niebezpieczeństwem (klęskami żywiołowymi, skażeniem promieniotwórczym czy chemicznym), by umożliwić jej odpowiednie reagowanie wobec zagrożenia.

Do ogłoszenia alarmu na terenie Gminy Sulkowice wykorzystuje się:

- syreny OSP (alarm - sygnał modulowany 3 min.; odwołanie alarmu – sygnał ciągły 3 min.),
- komunikaty podawane z pojazdów OSP,
- dzwony kościelne,
- informowanie przez sołtysów sołectw (system od drzwi do drzwi),
- zamieszczenie komunikatu na stronie internetowej www.sulkowice.pl,
- uruchomienie infolinii,
- komunikaty w telewizji, radiu,
- inne (np. spotkania z mieszkańcami, zorganizowanie stałego punktu informacyjnego, ulotki, obwieszczenia)

RODZAJ ALARMU	SPOSÓB OGŁOSZENIA ALARMÓW	
	AKUSTYCZNY SYSTEM ALARMOWY	ŚRODKI MASOWEGO PRZEKAZU
<p>OGŁOSZENIE ALARMU</p>  <p>WIZUALNY SYGNAŁ ALARMOWY</p> <p>ZNAK ŻÓŁTY W Kształcie TRÓJKĄTA LUB W UZASADNIONYCH PRZYPADKACH INNEJ FIGURY GEOMETRYCZNEJ</p>	<p>SYRENY</p>  <p>SYGNAŁ akustyczny – modulowany dźwięk syreny w okresie trzech minut</p>	 <p>Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Uwaga! Ogłaszam alarm (podać przyczynę, rodzaj alarmu itp.) dla</p>
<p>ODWOŁANIE ALARMU</p>	<p>SYRENY</p>  <p>SYGNAŁ akustyczny – ciągły dźwięk syreny w okresie trzech minut</p>	<p>Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Uwaga! Odwołuję alarm (podać przyczynę, rodzaj alarmu itp.) dla</p>

Po usłyszeniu sygnału "ogłoszenie alarmu" należy:

- » zachowywać się spokojnie, przeciwdziałać panice i lękowi
- » włączyć i ustawić odbiornik telewizyjny, radiowy na lokalną stację
- » stosować się do zaleceń i informacji przekazywanych w komunikatach
- » ściśle wykonywać polecenia służ ratowniczych i porządkowych

OGÓLNE ZASADY POSTĘPOWANIA W SYTUACJI ZAGROŻENIA

1. Postępowanie przed wystąpieniem zagrożenia:

- × przygotuj dom/mieszkanie/gospodarstwo na zagrożenia charakterystyczne dla obszaru gminy,
- × ubezpiecz swoje mienie (m.in. dom, mieszkanie, samochód, itp.) od skutków możliwych zagrożeń,
- × przygotuj (miej dostęp) zapasy żywności, sprzęt do oświetlenia, ogrzewania w niezbędnej ilości do przetrwania przez okres kilku dni (niezbędnik),
- × omów z domownikami, zwłaszcza dziećmi i osobami starszymi, zasady postępowania w przypadku wystąpienia poszczególnych zagrożeń.

Określenie konkretnego składu Twojego niezbędnika zależy wyłącznie od Ciebie.

Zestaw, który w sytuacji zagrożenia może poprawić bezpieczeństwo i podnieść komfort twojej rodziny i gospodarstwa powinien zawierać:

a) do ochrony zdrowia:

- × apteczka i poradnik pierwszej pomocy,
- × podstawowe lekarstwa i środki opatrunkowe,
- × wodę butelkową (lub urządzenie bądź tabletki do uzdatniania wody),
- × koc termiczny (folia NRC) dla każdego członka rodziny,
- × środek do dezynfekcji rąk i ran,
- × środki czystości i higieny (tj. mydło, pasta i szczoteczka do zębów, szampon, środki higieniczne, papier toaletowy, jeśli masz małe dzieci – pieluchy jednorazowe).

b) żywność:

- × kuchenka gazowa wraz z zapasem gazu (lub inne urządzenie tego typu),
- × trwała żywność – konserwy mięsne, płatki śniadaniowe, zupy w proszku, itp.,
- × woda konfekcjonowana (ok. 4 litry na osobę dziennie),
- × żywność dla dzieci.

c) pozostałe:

- × zapasowa odzież (sucha),
- × przybory: scyzoryk wielofunkcyjny, otwieracz do puszek, nóż, sztućce, itp.),
- × koc lub śpiwór – po jednym na osobę,
- × przenośne radio wraz z bateriami zapasowymi,
- × oświetlenie (latarka na baterie lub dynamo, świece z zapalkami, lampa naftowa, itp.),
- × okrycia przeciwdeszczowe, przeciwwiatrowe – po jednym na osobę,
- × worki plastikowe na śmieci,
- × worek lub pojemnik (najlepiej wodoodporny), do którego będziesz mógł schować pieniądze oraz najważniejsze dokumenty (dowód tożsamości, akty urodzenia, papiery wartościowe, dokumentacja medyczna, dokumenty dotyczące domu i posiadanych gruntów, polisy ubezpieczeniowe, itp.).

Jeśli posiadasz gospodarstwo rolne ze zwierzętami, musisz pamiętać o zgromadzeniu dla nich (zapewnieniu dostępności) odpowiedniej ilości paszy i wody.

Przygotuj też plandeki do przykrycia maszyn, pojazdów i urządzeń.

Dobrze jest zabezpieczyć się w zastępcze źródło energii elektrycznej (agregat prądowórczy), prądu jedno - lub trójfazowego, w zależności od potrzeb oraz zapas paliwa. Pozwoli on na uruchomienie prostych urządzeń elektrycznych w czasie ograniczeń w dostawie energii elektrycznej.

2. Postępowanie w czasie zagrożenia:

- × jeśli jesteś świadkiem sytuacji mogącej być źródłem zagrożenia, powiadom o tym fakcie niezwłocznie osoby znajdujące się w pobliżu oraz odpowiednie służby ratunkowe,
- × postępuj adekwatnie do zagrożenia, zgodnie z zasadami opisanymi w *Poradniku* oraz ulotkach lub innych tego typu opracowaniach (przekazywanych komunikatach).

3. Postępowanie po ustąpieniu zagrożenia (gdy minie niebezpieczeństwo):

- × sprawdź, czy ktoś z twojego sąsiedztwa nie potrzebuje pomocy – pamiętaj o małych dzieciach, osobach starszych i niepełnosprawnych,
- × w razie potrzeby udziel pomocy poszkodowanym (osobiście, poprzez wezwanie lekarza, itp.),
- × jeżeli byłeś ubezpieczony od skutków zaistniałego zagrożenia, wykonaj zdjęcia zniszczeń mienia oraz powiadom ubezpieczyciela.



POWÓDŹ

W sytuacji zagrożenia powodziowego:

- × słuchaj komunikatów podawanych z pojazdów OSP oraz w lokalnym radiu, telewizji czy na stronie internetowej www.sulkowice.pl;
- × jeśli możesz - odeślij dzieci i osoby starsze w bezpieczne miejsce. np. do znajomych czy rodziny;
- × naucz najbliższych członków rodziny odłączania źródeł energii, gazu i wody;
- × upewnij się, że wszyscy członkowie rodziny, zwłaszcza dzieci, wiedzą co robić w razie powodzi, ustal sposoby kontaktowania się, drogi ewakuacji;
- × dbaj o to, by telefon komórkowy przez cały czas był w pełni naładowany;
- × przenieś miejsca sypialne i wartościowe rzeczy na górne kondygnacje budynku;
- × przygotuj w bezpiecznym miejscu lekarstwa, dowody tożsamości, kosztowności, pieniądze, dokumenty dotyczące domu i posiadanych gruntów, dokumentację działalności gospodarczej i polisy ubezpieczeniowe;
- × zgromadź w domu niezbędną ilość żywności o długotrwałym terminie przydatności do spożycia, wodę i przygotuj odpowiednią odzież, latarki, koce oraz środki higieniczne;
- × pojazdy z terenu posesji przemieść w miejsca niezagrożone powodzią;
- × zabezpiecz budynek i przygotuj worki z piaskiem;
- × rozważ ewakuację zwierząt zaraz po ogłoszeniu alarmu powodziowego. Jest ona zawsze dużo trudniejsza, niż ewakuacja ludzi i zajmuje dużo czasu (sprzęt pływający, którym dysponuje straż pożarna czy wojska bardzo często nie nadaje się do ewakuacji dużych zwierząt);
- × przygotuj zwierzęta hodowlane do ewakuacji, porozmawiaj z sąsiadami o wzajemnej pomocy przy załadunku;
- × zabezpiecz substancje niebezpieczne takie jak oleje, paliwa, pestycydy, środki owadobójcze, farby, lakiery, rozpuszczalniki i inne środki chemiczne;
- × przygotuj się do ewakuacji ludzi;

Pozostawanie na zalanym terenie to ogromne ryzyko; oprócz bezpośredniego zagrożenia utonięciem, musisz liczyć się z narażeniem na choroby zakaźne, brakiem prądu, wody i kanalizacji. Pamiętaj też, że w razie konieczności możesz nie otrzymać pomocy medycznej na czas.

W trakcie powodzi:

- × wyłącz instalację elektryczną i gazową oraz zabezpiecz sieć kanalizacyjną lub szambo;
- × w razie zagrożenia życia lub zdrowia dzwoń na numer alarmowy 112;
- × w przypadku niebezpieczeństwa natychmiast przemieść się na wyżej położone tereny;
- × jeśli posiadasz telefon komórkowy, miej go zawsze przy sobie i zadbaj, aby bateria była naładowana;
- × włącz radiodbiornik zasilany bateriami na częstotliwość lokalnej stacji radiowej, aby uzyskać najnowsze informacje o sytuacji i sposobach postępowania;
- × przygotuj się do ewentualnej ewakuacji;
- × miej przy sobie apteczkę pierwszej pomocy i niezbędne, używane przez domowników leki, niezbędny zapas jedzenia i wody pitnej, ciepłe ubrania, śpiwory i koce (zgromadzone w górnych partiach domu lub mieszkania);
- × nie używaj wody ze studni ani wody gruntowej, ponieważ może ona być skażona.

WICHURY I BURZE



- × śledź ostrzeżenia na www.sulkowice.pl, słuchaj prognoz pogody i komunikatów lokalnych mediów,
- × unikaj przebywania na otwartej przestrzeni, szukaj schronienia w budynku,
- × jeśli to niemożliwe, postaraj się przyjąć bezpieczną pozycję (kucnij, zbliżając stopy maksymalnie do siebie),
- × jeśli jesteś w grupie osób, rozdzielcie się, żeby nie tworzyć skupiska,
- × nie rozmawiaj przez telefon komórkowy (najlepiej go wyłącz),
- × zjeżdż z roweru, żeby nie dotykać jego metalowych części; unikaj kontaktu z metalowymi przedmiotami,
- × nie stawaj pod pojedynczym wysokim drzewem ani w pobliżu wysokich konstrukcji, linii wysokiego napięcia, przewodów lub trakcji,
- × zjeżdż ze szczytów wzniesień w obniżenie terenu,
- × na otwartych zbiornikach wodnych natychmiast wyjdź z wody, łódki lub kajaka na brzeg,
- × w mieszkaniu i domu zamknij wszystkie okna; z balkonu, tarasu, podwórka i obejścia usuń (lub zabezpiecz) przedmioty, które mogłyby zostać porwane przez wiatr (parasole, donice, suszarki do prania itp.), wyłącz z kontaktów urządzenia elektryczne, nie rozmawiaj przez telefon stacjonarny.

MROZY I ŚNIEŻYCE

- × jeśli to możliwe – nie wychodź z domu,
- × jeżeli musisz wyjść z domu, ubierz się w ciepłą, wielowarstwową odzież, włóż ciepłe skarpety i buty oraz nałóż nakrycie głowy, szalik i ciepłe rękawiczki (chronić głowę, stopy, ręce),
- × zachowaj ostrożność, poruszając się po zaśnieżonym i oblodzonym terenie, zwróć uwagę na zwisające sople, zwały śniegu na dachach budynków, itp.,
- × jeśli musisz wyjechać, staraj się korzystać z komunikacji publicznej,
- × unikaj dalszych podróży, jeśli jednak musisz to zrobić:
 - przygotuj swój samochód do podróży,
 - powiadom rodzinę, znajomych o docelowym miejscu podróży, przewidywanej trasie przejazdu oraz o planowanym czasie dotarcia na miejsce przeznaczenia,
 - podróżuj w ciągu dnia i jeśli to możliwe, w towarzystwie przynajmniej jednej osoby,
 - zabierz ze sobą:
 - prowiant – pożywienie oraz termos z ciepłym napojem,
 - śpiwór lub koc, rękawice, czapkę, ciepłą odzież,
 - latarkę (z zapasem baterii), łopatę,
 - wyjeżdżaj z zapasem paliwa,
 - słuchaj komunikatów radiowych o aktualnych warunkach pogodowych.

ŚRODKI CHEMICZNE, ZAGROŻENIE RADIACYJNE

Jeżeli znajdziesz się w zasięgu takiego zagrożenia, przestrzegaj następujących zasad i zaleceń:

- × im dalej od źródła zagrożenia tym bezpieczniej,
- × zachowaj spokój, nie każdy wypadek związany z wydostaniem się substancji promieniotwórczych jest dla ciebie niebezpieczny,
- × uważnie i stale słuchaj oficjalnych komunikatów m.in. radiowych i telewizyjnych, zawierających informacje o:
 - zdarzeniu i sytuacji radiacyjnej,
 - przewidywanym rozwoju sytuacji,
 - skutkach zdarzenia dla ludzi i środowiska,
 - sposobie postępowania, w tym możliwych do zastosowania środkach i działaniach dla ochrony zdrowia (takich jak np. podanie preparatów jodu stabilnego).
- × postępuj zgodnie z treścią podawanych komunikatów oraz:
 - zamknij wszystkie okna i drzwi, zaklej wszystkie otwory i kanały,
 - wyłącz wentylację i klimatyzację,
 - uszczelnij otwory wokół drzwi i okien,
 - zamknij zasuwy do pieców, kominków,
- × gdy miałeś kontakt z niebezpiecznymi substancjami:
 - nie dotykaj ust i oczu,
 - umyj się pod prysznicem, a jeśli to niemożliwe, umyj pod bieżącą wodą ręce i twarz,
 - jeżeli podejrzewasz, że gaz albo szkodliwe opary dostają się do środka, oddychaj płytko przez wilgotne ubranie lub inny materiał.



PRZYGOTOWANIE BUDYNKU, ŻYWNOSCI DO OCHRONY PRZED SKAŻENIEM CHEMICZNYM, PROMIENIOTWÓRCZYM

Na wypadek alarmu o skażeniach lub uprzedzenia o zagrożeniu skażeniami, każda rodzina powinna mieć tak przygotowaną piwnicę, pokój lub mieszkanie, aby mogły stanowić ochronę przed oddziaływaniem na organizm ludzki opadu substancji promieniotwórczych, środków trujących, niebezpiecznych dla zdrowia, środków biologicznych.

Przystosowując na takie ukrycie mieszkanie (piwnicę, pokój) należy mieć na uwadze to, że jego podstawową cechą powinna być hermetyczność (szczelność) i możliwość zapewnienia w miarę potrzeby najprostszej wentylacji.

W razie potrzeby należy wykonać następujące prace:

- × uszczelnić okna odpowiednio taśmą lub watą a nawet okleić paskiem papieru (taśmą samoprzylepną), uszczelnić wszystkie drzwi i futryny;
- × drzwi zewnętrzne obić kocem i w odległości 1-1,5 m zawiesić zasłonę z koca (koldry),
- × uszczelnić dokładnie wszystkie szpary, szczeliny, otwory kominowe, miejsca, w których przechodzą przewody wodociągowe, centralnego ogrzewania, kanalizacji itp.;
- × zakleić szczelnie papierem kratki wentylacyjne, ale tak, by w razie potrzeby zapewnić wentylację pomieszczenia;
- × samoczynną dobrą wentylację mogą zapewnić otwory: nawiewny i wywiewny - otwór wywiewny powinien być usytuowany 1,5 - 2 m nad otworem nawiewnym; w przewodzie nawiewnym można umieścić prosty filtr przeciwpyłowy - ramkę z rozpiętą nawilżoną tkaniną;
- × przygotować dokumenty osobiste, lekarstwa, apteczkę domową, zapasowe oświetlenie, baterijny odbiornik radiowy itp., niezbędne przedmioty osobistego użytku.

Pamiętać należy o przygotowaniu oświetlenia zastępczego. Zalecane jest oświetlenie elektryczne (bateryjne, akumulatorowe). Lampy naftowe i świece, paląc się, zużywają dużo tlenu oraz zanieczyszczają powietrze dwutlenkiem węgla, dlatego ich używanie jest niewskazane.

ZABEZPIECZENIE ŻYWNOŚCI

Gwarancją izolacji żywności od środowiska zewnętrznego jest zastosowanie właściwych opakowań. Opakowania ochronne mogą być następujące:

- × puszki metalowe hermetyczne,
- × słoje i butelki nie przepuszczające pary wodnej i gazu,
- × opakowania drewniane (sklejka, płyta pilśniowa),
- × beczki drewniane, hermetyczne beczki metalowe i z tworzyw sztucznych,
- × lodówka,
- × wodę do picia przechowywać w szczelnych pojemnikach szklanych, metalowych lub plastikowych.

Zabezpieczyć należy też studnię poprzez:

- × wykonanie obudowy w postaci budki obitej papą lub blachą,
- × uszczelnienie wierzchniej części cembrowiny,
- × wykonanie w promieniu 1,5-2 m wokół studni utwardzonej powierzchni z cegieł, cementu lub asfaltu z niewielkim spadkiem na zewnątrz; zamiast cementu można ułożyć 50 cm warstwę gliny, a na niej 10-15 cm warstwę żwiru i piasku,
- × uszczelnić właz.

EWAKUACJA

Ewakuacja to przewiezienie, wyniesienie lub wyprowadzenie poza strefę zagrożoną ludzi, zwierząt lub mienia.

Ewakuacja może być prowadzona w celu wyprowadzenia osób z rejonów zagrożonych. Może to nastąpić w sytuacji zagrożenia powstałego w wyniku pożaru, wypadku drogowego, kolejowego, podczas którego nastąpiło rozszczelnienie się zbiorników z niebezpieczną substancją itp. Ewakuację może zarządzić kierujący działaniami ratowniczymi.

Postępowanie podczas ewakuacji:

- × gdy zostaniesz powiadomiony o ewakuacji, nie wpadaj w panikę,
- × jak najszybciej opuść zagrożony teren – twoje życie jest najważniejsze!
- × stosuj się do wskazówek podanych przez służby ratownicze lub władze gminy,
- × nie narażaj własnego życia w celu ratowania mienia, nawet gdy znajdzie się ono w strefie zagrożenia,
- × słuchaj lokalnych rozgłośni radiowych, śledź www.sulkowice.pl

Zasady postępowania podczas ewakuacji z budynku:

- × po ogłoszeniu alarmu i zarządzeniu ewakuacji w obiektach publicznych, np. supermarketach, halach widowiskowo-sportowych, niezwłocznie kieruj się do wyjść ewakuacyjnych zgodnie z kierunkiem znaków ewakuacyjnych lub drogą wskazaną przez kierującego ewakuacją,
- × przy silnym zadymieniu dróg ewakuacyjnych poruszaj się nisko przy ziemi oraz wzdłuż ścian, by nie stracić orientacji co do kierunku ewakuacji,
- × ewakuacja kończy się we wskazanym przez kierującego miejscu zbiórki, którego opuszczenie należy zgłosić służbom odpowiedzialnym za bezpieczeństwo,
- × wróć do opuszczonego obiektu dopiero po uzyskaniu zgody osób kierujących ewakuacją
- × podczas ewakuacji nie korzystaj z wind!
- × wskaż służbom ratowniczym lub porządkowym, gdzie w sąsiedztwie mieszkają osoby starsze i niepełnosprawne!

W przypadku ewakuacji z domu (mieszkania):

- × nie trać czasu na ratowanie mienia – **twoje życie jest najważniejsze!**
- × jeśli jest na to czas, zabierz ze sobą najpotrzebniejsze rzeczy (tj. **dokumenty, lekarstwa, telefon z ładowarką, latarkę**, baterie, wodę butelkowaną, odzież na zmianę, w przypadku ewakuacji na dłużej niż kilka godzin – śpiwór lub koc dla każdego członka rodziny, a także klucze od domu i samochodu oraz dokumentację medyczną osób przewlekle chorych),
- × pamiętaj o wszystkich domownikach (zwłaszcza o dzieciach, osobach starszych niepełnosprawnych – mogą potrzebować twojej pomocy),
- × wyłącz dopływ wody, gazu i energii elektrycznej do domu.

TELEFONY ALARMOWE

Pogotowie Ratunkowe – 999

Straż Pożarna – 998

Policja – 997



Telefon alarmowy – 112

Pogotowie Gazowe – 992

Pogotowie Energetyczne – 991

Numer ratunkowy w górach (GOPR i TOPR) – 601 100 300

OSP Biertowice – 606 349 971, 601 529 025

OSP Harbutowice – 788 167 909, 600 160 085

OSP Krzywaczka – 606 367 825, 504 538 323

OSP Rudnik – 889 392 396, 883 201 496

OSP Sułkowice – 886 490 715, 787 171 623

Urząd Miejski w Sułkowicach – 12 273 20 75, 12 273 21 48, 12 273 25 84

Referat Bezpieczeństwa Publicznego – 12 273 20 75, w.44, kom. 797 858 881

STRONY WWW

INFORMACJE: www.urzad.sulkowice.pl

POGODA - OSTRZEŻENIA: <https://imgw.pl/>
http://www.meteo.pl/um/php/meteorogram_id_um.php?ntype=0u&id=556

BURZE: <https://burze.dzis.net/?page=mapa&rejon=se>

OBRONA CYWILNA: <http://www.ock.gov.pl/>

Straż Pożarna w Gminie Sułkowice: <http://osp.sulkowice.pl/>